POINT DE VUE DMV

GESTION DE LA DOULEUR
DES PATIENTS GÉRIATRIQUES

Améliorer ensemble
le bien-être de nos amis poilus
en partageant les expériences
vécues au DMV

Élyse Renault-Roy, TSA, CCRP
Physiothérapie

WWW.CENTREDMV.COM

Groupe Dimension Multi Vétérinaire Inc.

POINT DE VUE DMV

GESTION DE LA DOULEUR
DES PATIENTS GÉRIATRIQUES

Combien de fois avez-vous entendu vos clients dire que leur chien vieillit, qu'il est moins actif ou raide le matin mais que c'est normal vu qu'il est vieux? C'est à ce moment qu'on devrait se demander si c'est vraiment normal et si on peut faire quelque chose pour l'aider.

Intégrer un bon examen orthopédique lors des examens annuels devient donc très important pour les chiens vieillissants. Vous pouvez également fournir un questionnaire à la réception afin de déceler d'avance les patients nécessitant un examen plus poussé. Lors de votre examen il est important de vérifier la condition fonctionnelle de ces patients âgés (arthrose, ankylose, douleurs, limitations dans les mouvements ou déplacements). Il est important également de poser des questions aux clients pour savoir depuis quand ils ont remarqué ces changements et s'il y a des moments plus difficiles dans la journée tels que des raideurs en se levant le matin ou plutôt une boiterie empirant durant l'exercice. Il est très important d'apporter des solutions aux clients afin d'améliorer la qualité de vie de leur compagnon.

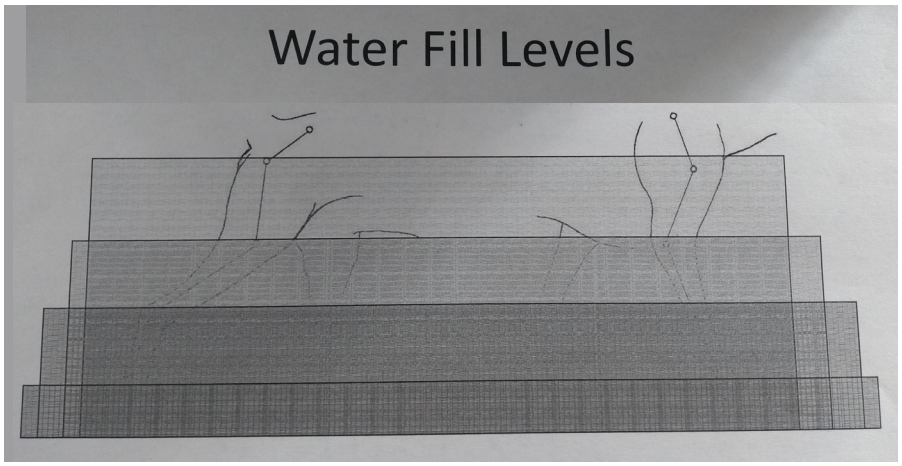
GESTION DE LA DOULEUR
DES PATIENTS GÉRIATRIQUES

Plusieurs traitements peuvent alors être recommandés à votre client tel que les AINS, les antidouleurs et les suppléments naturels. Malheureusement, vous aurez des patients qui présentent des douleurs articulaires mais qui ne pourront pas prendre d'AINS vu l'état de leur foie ou de leurs reins. Il devient donc difficile de contrôler leur inconfort. D'un autre côté, même si les reins et le foie présentent de belles valeurs aux prises de sang, il peut être très intéressant de gérer le confort de l'animal d'une toute autre façon afin d'éviter les effets secondaires. Alors que peut-on faire d'autre?

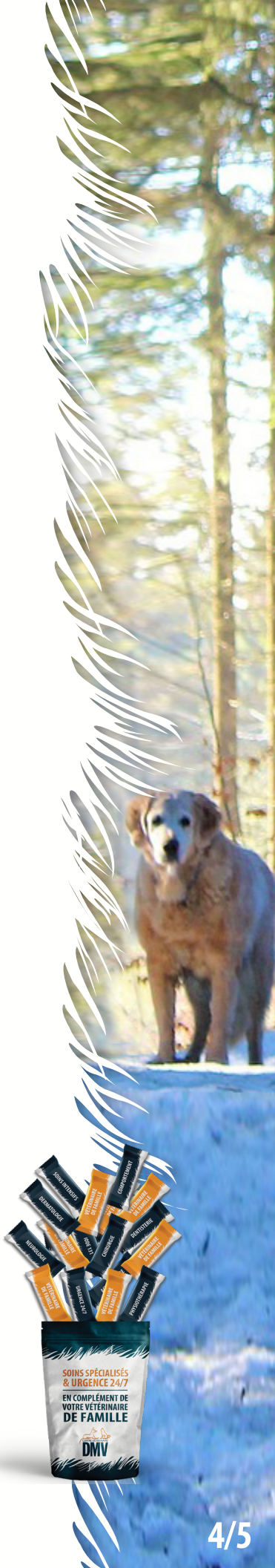
La gestion de la douleur est l'élément le plus important. La médication reste donc un bon point de départ mais avec l'aide de plusieurs modalités, nous pouvons tenter de les arrêter ou de les diminuer. L'acupuncture est très appréciée par les patients, contrairement à ce qu'on pourrait croire et se combine très bien avec les autres modalités suivantes. Le laser thérapeutique classe 3B ou 4 devient un traitement de choix. Il aide à diminuer la douleur par le relâchement de Beta endorphines entre autres. Il diminue également l'inflammation avec l'augmentation de la vasodilatation, des leucocytes et de la synthèse de prostaglandine etc. et il active la guérison des tissus par l'augmentation des leucocytes, des macrophages, de la vasodilatation, des fibroblastes, des kératinocytes etc. L'utilisation d'un appareil à ultrason aide énormément puisqu'il va créer de la chaleur en profondeur (1-5 cm) dans les muscles ou les articulations grâce à ses vibrations. Il diminue ainsi les spasmes et augmente l'extensibilité du col-

GESTION DE LA DOULEUR
DES PATIENTS GÉRIATRIQUES

lagène ce qui permet de regagner une meilleure amplitude de mouvement lorsqu'il est accompagné d'étirements ou de stretching. Le TENS est également très efficace et peut être utilisé pour diminuer la douleur aiguë ou chronique ainsi que l'œdème car il relâche des endorphines et crée une sensation de picotements (Gate Theory : capacité du message de la douleur à être inhibé par un autre message de la douleur).

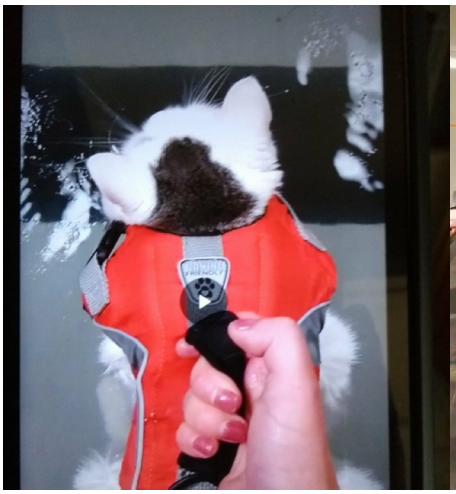


Par contre, au-delà de la gestion de la douleur il y a la masse musculaire, le poids corporel et les amplitudes de mouvements à considérer car même si l'animal a moins mal, il a besoin de muscles pour se lever et de bonnes amplitudes pour se déplacer. Des exercices devraient être recommandés autant actifs (promenades courtes mais fréquentes, exercices plus ciblés comme des assis-levé répétitifs ou donner la patte) que des exercices passifs (massages, étirements). Certains exercices devraient être bannis des activités quotidiennes de l'animal tels que les sauts et les exercices ayant beaucoup d'impacts et nutrition modifée. L'éducation du client est donc un élément important. Les exercices aquatiques devraient être favorisés comme la marche ou la nage au lac (dans l'eau chaude) ou sur un tapis roulant aquatique. Ce type d'exercice permet un support du poids corporel (flottabilité) mais aussi une résistance (surface de tension) qui permet un renforcement de la masse musculaire et aide si une perte de poids est désirée. Les différents niveaux d'eau peuvent également permettre d'augmenter la flexion ou l'extension de certaines articulations. La chaleur de l'eau (85-90°F) a un effet thermal qui aide à réchauffer les articulations pour permettre une meilleure amplitude de mouvement.



POINT DE VUE DMV

GESTION DE LA DOULEUR
DES PATIENTS GÉRIATRIQUES



Au cours des années, dans ma pratique de TSA en réadaptation animale, j'ai pu remarquer le développement d'une complicité forte entre le propriétaire et son animal lors des traitements et aussi énormément de reconnaissance envers leur vétérinaire car la qualité de vie de leur vieux compagnon n'a pas de prix. Malheureusement trop de clients démontrent des frustrations lorsqu'ils découvrent l'existence de ces traitements alternatifs par internet plutôt que par leur vétérinaire régulier. On parle ici de patients avec de l'arthrose, une dysplasie de la hanches ou des coudes sans oublier les autres conditions comme les myélopathies dégénératives, les hernies discales type II et les syndromes lombo-sacré très souvent vus chez les patients âgés. Nous oublions aussi très souvent le chat et les animaux exotiques comme les lapins, furets et cochons d'Inde. Sachez-le ces patients tolèrent assez bien le tapis roulant aquatique même si c'est assez surprenant.

Au Centre DMV, nous travaillons en grande collaboration entre le département de réadaptation physique et d'acupuncture en offrant des combos aux clients. Je crois qu'une approche multimodale est primordiale pour ses patients.