

TRACER

SON

CHEMIN *de vet*

...soulève bien des questions!

Chers étudiants, il me fait plaisir de vous fournir ce petit topo de questions-réponses en langage simple qui a pris forme suite à des interrogations pertinentes recueillies de deux de vos consœurs : Laurence Saine et Josée Marcoux.

Je réponds plus en détail à vos questions et/ou inquiétudes que vous vivrez peut-être au fil de vos années d'étude. Je n'ai pas la prétention de dire que j'ai raison sur tout, mais ceci est une référence qui vous aidera à mieux tracer votre chemin de vet! Bon succès!



Dr Hugues Lacoste, MV, MS, DACVIM (oncologie)
Service d'oncologie et de radio-oncologie
Coordonnateur des services professionnels
Centre vétérinaire DMV

■ QU'EST-CE QU'UN INTERNAT VERSUS UNE RÉSIDENCE? (CONTINGENTÉS)

Internat : C'est 1 an de formation poussée dans le domaine choisi (ex : petits, grands, exotiques...).
Prérequis : DMV, NAVLE et permis de l'OMVQ. Le but étant de voir le plus grand nombre de cas possibles (surtout à l'urgence et en spécialités) sur une période d'un an. Fait dans des facultés universitaires ou en centres privés haut de gamme selon la qualité et le niveau de la médecine pratiquée. Il est important de vérifier que les multiples spécialités offertes sont sous la supervision de spécialistes « boardés » et à temps plein dont la charge de travail est importante. L'expérience équivaut à 3 ans de pratique. « *Selon moi, jamais 3 ans de pratique ne vont remplacer l'expérience clinique d'un internat* ». L'internat permet de se démarquer professionnellement, d'avoir un meilleur emploi, plus payant (en général à MTL, plus de 40\$/h, en sortant de l'école). Par exemple, le Centre DMV n'emploie que des vétérinaires ayant un internat pour ses postes à temps plein. L'internat général permet d'appliquer ensuite dans un internat spécialisé ou en résidence si on est une « top Rockstar » via le « matching program ». <http://www.virmp.org/>

Résidence : C'est 3 ans de spécialisation dans un domaine spécialisé (médecine interne, chirurgie, oncologie, radiologie...). Mis à part les résidences en chirurgie, vu la grande charge de travail des hôpitaux privés, la plupart des résidences reconnues sont dans des écoles vétérinaires. Il permet de prendre un examen de « board » américain (ex. ACVIM, ACVS, ACVD...) et de travailler en tant que

spécialiste «boardé» (certifié) dans une Faculté ou un centre spécialisé. Parfois, les résidents font aussi une maîtrise en science (MS) pour se familiariser avec les concepts de recherche pure et appliquée. La maîtrise permet de donner des cours à l'Université (comme moi, malheureusement pour vous, dans votre cours d'immunologie).

■ QUEL EST LE NOMBRE D'HEURES INVESTIES PAR SEMAINE LORS D'UN INTERNAT? FAIT-ON DE LA GARDE?

Vous travaillerez en moyenne 5 jours ½ sur 7. Un quart à l'urgence et 4 jours en spécialité selon l'horaire annuel des internes. Des quarts de 10 à 15 heures incluant le temps pour remplir les dossiers. Dépendamment de l'endroit, il est possible que vous ayez des gardes d'urgence ou de chirurgie. Par exemple, au Centre DMV les internes généraux sont de garde en chirurgie 1 semaine sur 4 mais ne sont pas de garde à l'urgence. Ceci leur permet de prendre une bonne expérience pour les chirurgies de première et deuxième ligne telles que corps étranger, césarienne, torsion gastrique, masse sur la rate etc. en plus de passer du temps à la SPA pour pratiquer leur dextérité manuelle.

■ LES VACANCES?



Hahaha! hahahaha!

Sans blague : 1-2 semaines de vacances selon l'internat, 1 semaine de préparation au séminaire d'internat et 1 semaine pour visiter des universités aux É.-U. pour appliquer en résidence...

« Dites-vous que c'est 1 an d'investissement...
pour une carrière gratifiante! »

■ FEREZ-VOUS DE LA RECHERCHE LORS D'UN INTERNAT OU D'UNE RÉSIDENCE?

Il y a plusieurs projets de recherche clinique dans les hôpitaux privés ou publics. Souvent, un interne participera à un projet qui mènera à une publication scientifique (cas cliniques et études prospectives ou rétrospectives très cliniques). Rarement vous ferez des recherches pures dans un laboratoire sauf à la FMV. Pendant la résidence, une maîtrise est recommandée, surtout avec thèse dans un programme non « Mickey Mouse » idéalement pour donner du poids aux lettres de noblesse MS.

■ EST-CE QUE ÇA IMPLIQUE AUTRE CHOSE?

Sortir avec les collègues, avoir du fun, présenter un séminaire à la FMV et à l'interne lors de formations continues de vétérinaires, une recherche d'emploi compétitive ou une résidence, beaucoup de temps à l'hôpital pour les projets de recherche, des CONTACTS, une première année de pratique excellente pour devenir un excellent médecin vétérinaire et surtout être valorisé. Devenir le meilleur vétérinaire qui dort en vous.

« Un internat ou une résidence s'adresse aux personnes motivées seulement car c'est une année qui peut être difficile sur le plan psychologique pour certains. »

L'année que vous passerez à l'internat vous donnera un avantage compétitif sur le marché du travail qui deviendra de plus en plus compétitif dans le futur.

■ QUELLE EST LA RÉMUNÉRATION?

Selon les endroits, on peut dire une moyenne de 21 000\$. Jusqu'à 28 000\$ aux États-Unis. Parfois, des internats ne sont pas payés par manque de budget et une grande demande de candidats pour un seul poste. Les hôpitaux ouvrent alors un autre poste non rémunéré. Tout de même, l'interne reprendra son investissement rapidement.

■ COMBIEN COUTENT LES FRAIS DE SCOLARITÉ?

0\$ au Centre DMV et autres centres privés. Par exemple, au Centre DMV, l'OMVQ et le cours de séminaire de la FMV est payé. Pour la FMV, on parle d'environ 2000-4000\$ par an (données à confirmer)... par contre le coût de la vie à St-Hyacinthe est minime vs sur le Plateau ou dans Rosemont.

■ COMBIEN COUTENT LES FRAIS DE SCOLARITÉ POUR UN INTERNAT/RÉSIDENCE AUX É.-U.?

Les frais sont souvent payés par l'école ou soustraits du salaire lors de la maîtrise. Dans mon cas, la maîtrise payait mes frais de scolarité de la clinique et j'avais 27 000 \$ brut par an à la résidence. Rien dans les centres privés. Mon internat en pratique privé était gratuit et ma licence de Floride payée.

■ EST-CE QU'IL Y A DES BOURSES?

Oui. Parfois, les bourses sont remises aux internes et les frais sont soustraits du salaire. Je n'ai jamais vu un interne dans le négatif. La plupart du temps, les écoles s'arrangent pour que l'interne ait un salaire d'au moins 15K clair (juste assez pour survivre!). Aussi, les banques ont des programmes de crédit pour professionnels de la santé avec des taux d'intérêt très avantageux.

■ QUELS SONT LES PRÉALABLES POUR ACCÉDER À UN INTERNAT ET/OU RÉSIDENCE?

Avoir une super personnalité, un extraordinaire dossier d'application, un NAVLE, un permis de l'OMVQ pour le QC, car vous êtes des vétérinaires!

■ EST-CE TRÈS CONTINGENTÉ?

Oui. Selon les années. Aux États-Unis, il y a souvent de 10 à 20 candidats pour un poste. Au Québec, on parle d'environ 8 à 15 candidats pour plusieurs postes (la FMV 13-16, DMV 4 et HVRS/CVL 3-4 je crois). Par contre, il est parfois préférable d'avoir moins d'internes que d'avoir de mauvais candidats. Les standards sont donc très élevés et l'application devient en soi contingentée. Le nombre de candidats est faible au Québec étant donné le besoin de parler français. Aux États-Unis, il y a des centaines de

candidats par institution. Tampa en Floride, 12 internes, 120 candidats. À la FMV, 20-30 candidats, 13-16 internes. DMV : 12 candidats, 2-4 internes pris.

Les candidats qui proviennent de la France vont généralement à la FMV et non dans le privé, puisqu'ils n'ont pas de permis de l'OMVQ/NAVLE.

■ EST-CE QUE TOUS CEUX QUI VEULENT SE SPÉCIALISER Y ARRIVENT?

OUI pour l'internat. Ceux qui le veulent vraiment l'auront. NON pour la résidence. Seulement environ la moitié sera sélectionnée avec 1 ou 2 applications. Après plusieurs tentatives, un sur deux de plus s'ils le veulent absolument (via fellowship, maîtrise, 2^e internat...).

Notez qu'il vous faut un dossier béton et des personnes contacts prêtes à prendre le téléphone pour vous. Il faut connaître des gens à l'endroit où vous postulerez. Il vous faut absolument des contacts et une belle personnalité.

■ À QUEL POINT LES RÉSULTATS SCOLAIRES SONT-ILS IMPORTANTS?

Pas trop importants pour l'internat (moyenne et plus ex. 3,3-3.5). Très important pour la maîtrise et résidence, surtout si vous désirez aller aux É.-U.. Par contre, ce n'est pas le PLUS important.

Le CV, la personnalité, les contacts, les notes de stages, les impressions lors de vos stages sont les plus importants.

Les « nerds bossy » condescendants ne vont pas souvent aux cycles supérieurs faute d'un manque de personnalité. Vos profs de mon âge à la FMV et les cliniciens au DMV de ma classe étaient les plus fous dans les partys... J'ai des photos ;-)

■ EST-CE POSSIBLE DE FAIRE SON INTERNAT À L'ÉTRANGER?

<http://www.virmp.org/>

Si vous faites un internat seulement, sachez que nos programmes au Québec sont aussi bons qu'aux États-Unis. Pour que ça vaille la peine d'aller de l'autre côté de la frontière, il doit y avoir un nombre important de spécialistes dans la spécialité cherchée. Les Européens viennent au Canada pour s'améliorer. (Nous allons au Québec, Canada ou États-Unis.) Le programme d'internat au Centre DMV n'a rien à envier à celui que j'ai fait à Tampa en Floride, à part la plage et le Baseball.

■ COMMENT ÇA FONCTIONNE POUR POSTULER AILLEURS?

On visite. On va en stage. On consulte le livre ou site du « matching program » pour les internats. On se fait connaître +++, on applique en automne de la 5^e année.

■ POUR UN INTERNAT/RÉSIDENCE AUX ÉTATS-UNIS, QUELS SONT LES HÔPITAUX DISPONIBLES?

Sérieusement, il y en a des dizaines et des dizaines. Des bonnes comme des nulles. Voir site du « matching program ». <http://www.virmp.org/>

■ QUEL EST LE CHEMINEMENT POUR ACCÉDER À UNE SPÉCIALITÉ?

Vous devez savoir ce que vous aimez et dans quoi vous êtes bon en général (chirurgie vs médecine). Vouloir vraiment (pendant l'internat et la 5^e année) et *vous botter le c...* pour vrai. Vous devez vous faire des contacts!!! Visitez le plus d'écoles possible. Se faire valoir en stage +++ . Il faut que vous aimiez votre spécialité pour aimer votre emploi. Ne comptez pas vos heures. Être prêt à déménager et parfois tomber célibataire pour sa carrière. Aimer les gens, ses clients et ses collègues!

■ EST-CE LE MÊME CHEMINEMENT POUR CHACUNE DES SPÉCIALITÉS?

Oui. Sauf pour des résidences douteuses « outside the matching program ». Attention de bien choisir un hôpital crédible qui ne vous prendra pas comme « cheap labor ».

■ QU'EST-CE QU'UN INTERNAT SPÉCIALISÉ ET QUELS PROGRAMMES DE SPÉCIALITÉS OU INSTITUTIONS LE DEMANDENT COMME PRÉREQUIS À LA RÉSIDENCE?

Un internat spécialisé permet d'acquérir une expérience accrue dans une spécialité (médecine interne, chirurgie, oncologie, neurologie...). Techniquement, ce n'est pas un prérequis. Par contre, avec la compétition existante pour les résidences, un candidat ayant plus d'expérience a possiblement plus de chance qu'un candidat ayant moins d'expérience. Ce n'est pas nécessairement vrai selon la qualité des candidats.

■ EST-CE VRAI QUE LE MARCHÉ DU TRAVAIL POUR LES SPÉCIALISTES EST SATURÉ?

Non, pas au Québec. Je me prépare à prendre ma retraite sous peu... Sans blague, le CHUV et les Centres spécialisés sont toujours à la recherche de bons candidats. Il est optimal d'avoir 2,5 spécialistes par spécialité dans le but de couvrir 5-6 jours semaines. L'achalandage est en augmentation puisqu'il y a beaucoup plus de clients qui sont à la recherche de soins de hauts niveaux. Par contre, il pourrait y avoir une surcharge de vétérinaires généralistes dans un avenir moyennement proche. Ceux qui pourront se démarquer par un internat et leurs connaissances seront les plus heureux dans leur travail.

■ EST-CE QU'UN INTERNAT FAIT AU QUÉBEC DANS UN HÔPITAL PRIVÉ (AU LIEU DE L'ÉCOLE) EST RECONNU PAR LES INSTITUTIONS AMÉRICAINES POUR UNE RÉSIDENCE AUX ÉTATS-UNIS?

Oui autant que la FMV. Les lettres « IPSAV » ne veulent rien dire en dehors du Québec. Vous avez la chance d'avoir deux excellents internats en pratique privée au Québec en plus de l'excellent programme que la FMV offre. Le Centre DMV a permis à une multitude d'internes de réaliser leurs rêves de rentrer à la résidence, soit grâce à notre internat général ou notre internat spécialisé. La clé est définitivement les contacts et la façon que vous allez vous faire connaître à l'étranger. Il y a une liste via le site internet

du Centre DMV. Les Québécois ont une bonne réputation aux États-Unis grâce aux prédécesseurs qui ont laissé leurs traces.

■ QUEL EST LE TAUX DE SUCCÈS DES EXAMENS DE BOARD? 1ÈRE FOIS, 2E FOIS, ETC.?

Selon les spécialités, environ 50 à 75% réussissent (informations à valider). Tous les spécialistes du Centre DMV l'ont réussi du premier coup. C'est donc très faisable! Même moi je l'ai eu du premier coup pendant les séries de la NHL de 2006, la télé ouverte pour étudier pendant 2 mois en ligne de 10h a.m à minuit avec du « Redbull ».

■ QUELLES SONT LES SPÉCIALITÉS QUI EXISTENT?

Voir « spécialités » au www.centredmv.com en plus de pathologie clinique, histopathologie, exotique, comportement et celles dans les autres espèces www.medvet.umontreal.ca. Vous trouverez une brève description de chacune des spécialités (ex. les dentistes font plusieurs chirurgies de la face, pas seulement les dents. Un anesthésiste, ça fait quoi dans une journée?).

Pour avoir plus de détails sur le Centre DMV, je vous invite à venir assister à la conférence donnée aux 4^e et 5^e années... Ou vous le verrez si vous y faites un stage.

Mais par exemple :

Un dentiste fait des traitements de canal et chirurgies orales (masses, fractures, extractions)

Un anesthésiste fait les protocoles et surveille les patients

Un oncologue fait de la chimio, radiothérapie, des « staging », des plans de traitement, des biopsies...

■ QUELLES SONT LES PERSPECTIVES D'EMPLOI POUR UN SPÉCIALISTE?

Très bonne. Les Centres de référence et la FMV cherchent toujours des spécialistes, car pour qu'un service fonctionne bien il faut 2 spécialistes par service en tout temps. Pensez aux congés de maternité, vacances, administration comme moi, satellites, années sabbatiques, enseignement, recherche, etc.

■ FAUT-T-IL FORCÉMENT TRAVAILLER DANS UN HÔPITAL OU EXISTE-T-IL DES PRATIQUES PRIVÉES?

En général, dans un hôpital privé ou facultaire vous trouverez sous le même toit tous les services incluant soins intensifs. Certains font du mobile de clinique en clinique. Parfois, dans une pratique générale, vous retrouverez aussi une spécialité (ex Chirurgie).

Mon avis personnel là-dessus est qu'une pratique spécialisée ne devrait pas compétitionner avec les vétérinaires de première ligne. Une pratique générale devrait collaborer avec un centre de référence pour offrir la meilleure qualité de médecine à ses patients et clients. Donc, chacun a sa place. Nous pouvons donc traiter le patient comme le nôtre et le vétérinaire primaire comme un partenaire. Ce dernier reste le vétérinaire de famille responsable de l'animal pendant toute sa vie et utilise les spécialistes au besoin. C'est selon moi cette situation qui est gagnante pour tout le monde.

■ Y A-T-IL ASSEZ DE CLIENTÈLE OÙ DOIVENT-ILS COUVRIR PLUSIEURS TERRITOIRES?

Il y a assez de clients sur la Rive-Nord, Montréal et Québec. Par contre, sur la Rive-Sud il y a une diminution de l'offre de client, mais ça augmentera. En région, ça peut varier selon la population, la mentalité, les valeurs et le niveau de médecine des cliniques primaires. Ce qu'il faut retenir c'est que si les cliniques vont bien, les Centres iront bien et vice-versa.

■ LES EMPLOIS SONT-ILS VRAIMENT VALORISÉS? EST-CE QUE ÇA DONNE QUELQUE CHOSE? *(J'ai cru comprendre que certains vétérinaires en pratique étaient aussi des internistes.)*

Un interniste est un spécialiste qui a fait l'internat général ET une résidence de 3 ans en spécialité de médecine interne. Il a passé son « Board ACVIM (Médecine interne) » et fait des procédures comme endoscopie, échographie, analyses poussées... Un vétérinaire qui a fait un internat est un excellent clinicien primaire. Il a des connaissances accrues, mais jamais comme un interniste. Il y a beaucoup de formation continue en médecine interne qui permet de devenir d'excellents vétérinaires généraux. C'est la même chose pour les chirurgiens. Il y a des chirurgiens ACVS et de bons vétérinaires qui font de la chirurgie, mais par contre, ceux-ci ne sont pas au même niveau de façon globale!

■ LE SALAIRE EST-IL VRAIMENT SUPÉRIEUR? DE COMBIEN? ON N'EN PARLE JAMAIS!

On peut dire de 1,2 fois à 3 fois le salaire d'un généraliste selon la spécialité, le nombre d'heures travaillées, les besoins, sa rentabilité (revenus générés et dépenses associées).

Un bon vétérinaire général dans une clinique rentable à Montréal et les environs (rives) fait environ 35 à 45\$ de l'heure (70 000\$ - 90 000\$) pour une semaine d'environ 36-40 heures. Un généraliste fait rarement en bas de 60 000\$ en sortant de l'école. Un interne fait rarement en bas de 75 000\$ en sortant de son internat. Un spécialiste fait rarement en bas de 100 000\$ en sortant de l'école et travaille rarement plus que 4 jours de 8-10 heures. Par contre, ceci peut changer selon les marchés et les tâches connexes. Certains sont payés à l'heure, d'autres à la production. À vous de négocier. Tout dépend des besoins et de l'offre, de la personne, du marché, etc. Il faut être « business » même en médecine vétérinaire!



**Bonne chance
dans votre parcours!**